

# LA INNOVACIÓN DESDE LAS TENDENCIAS SOCIALES SOBRE EL BIENESTAR

El bienestar integral se ha convertido en una prioridad en las sociedades contemporáneas, donde la intersección entre salud, seguridad y calidad de vida exige soluciones innovadoras y estrategias multidisciplinares. Más allá de la atención médica convencional, los enfoques actuales buscan integrar tecnologías avanzadas, metodologías preventivas y políticas públicas orientadas a la sostenibilidad del bienestar físico, mental y social. Este monográfico se propone como un espacio de análisis y debate sobre la manera en que las necesidades sociales en torno al bienestar han impulsado procesos de transformación en diversos ámbitos, desde la salud pública y la seguridad laboral hasta la gestión de entornos hospitalarios y la divulgación científica en medios digitales.

En un mundo caracterizado por cambios acelerados y desafíos emergentes, la innovación se presenta como un elemento clave para repensar los modelos de atención y prevención en salud. La integración de herramientas digitales en la gestión sanitaria, la automatización de procesos en el monitoreo ambiental y la implementación de estrategias de bienestar en el ámbito laboral reflejan la necesidad de un enfoque holístico que abarque tanto la dimensión individual como la colectiva. Como afirmaba Séneca, *“La vida es como una leyenda: no importa que sea larga, sino que esté bien narrada”*, recordándonos que la calidad de vida y el bienestar son aspectos esenciales que deben abordarse con una visión integral y no meramente cuantitativa.

En este contexto, resulta imprescindible examinar cómo la tecnología y la investigación científica están redefiniendo la manera en que se abordan problemáticas relacionadas con la salud mental, la seguridad en el trabajo y la calidad de vida en comunidades vulnerables. La inteligencia artificial, por ejemplo, ha permitido avances significativos en la detección de patrones de riesgo en entornos hospitalarios y en la optimización del uso de recursos sanitarios. A su vez, la divulgación de información en redes sociales ha emergido como una herramienta crucial para la educación en salud, facilitando el acceso a conocimientos sobre prevención de enfermedades, nutrición y salud emocional.

Además, la interrelación entre bienestar y sostenibilidad ha llevado a un replanteamiento en la gestión de recursos, promoviendo la economía circular en la industria farmacéutica, la optimización del consumo energético en centros de salud y la reducción del impacto ambiental en la producción de medicamentos. Estos enfoques, alineados con una visión de desarrollo sostenible, reflejan la importancia de una planificación estratégica que garantice el equilibrio entre el progreso tecnológico y la conservación de los recursos naturales.

Asimismo, el bienestar laboral ha cobrado una importancia creciente, ya que factores como la fatiga, el estrés y la precarización pueden afectar de manera significativa la salud física y mental de los trabajadores. La implementación de normativas en seguridad ocupacional, el desarrollo de estrategias de ergonomía y la creación de protocolos de intervención ante riesgos laborales son algunas de las iniciativas que buscan transformar los entornos de trabajo en espacios más saludables y eficientes.

Desde una perspectiva educativa, la formación en primeros auxilios, la promoción de la actividad física y la implementación de programas de estimulación temprana en poblaciones vulnerables han demostrado ser estrategias efectivas para mejorar la calidad de vida desde edades tempranas. La

innovación en este ámbito no solo radica en el desarrollo de nuevas metodologías de enseñanza, sino también en la integración de prácticas basadas en la evidencia que permitan adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada comunidad.

Este monográfico busca, por tanto, generar un espacio de reflexión en torno a los desafíos y oportunidades que plantea la innovación en el ámbito del bienestar social. La interdisciplinariedad y la aplicación de enfoques innovadores serán claves para comprender cómo las sociedades pueden evolucionar hacia modelos más equitativos y sostenibles, donde la salud y la seguridad no sean privilegios, sino derechos accesibles para todos. En definitiva, se trata de explorar cómo la ciencia, la tecnología y las políticas públicas pueden converger para diseñar estrategias que contribuyan a una mejor calidad de vida, asegurando que la innovación en bienestar no solo sea una respuesta a las necesidades del presente, sino una base sólida para las generaciones futuras.

**Palabras clave:** Salud, Medicina, Bienestar, Atención sanitaria, Seguridad laboral.

### Referencias:

- Arias-González, M. (2014). Integración de los Sistemas de Gestión de Calidad, el Medio Ambiente y la Seguridad y Salud del Trabajo. *Ciencias Holguín*, 20(2), 1-11.
- Guaquipana, M. L. M., Mora, L. F. R., Paredes, S. X. L. y Mora, S. V. R. (2024). Salud y bienestar en la era digital en América Latina durante los últimos diez años. *Reincisol.*, 3(6), 5067-5087. [https://doi.org/10.59282/reincisol.V3\(6\)5067-5087](https://doi.org/10.59282/reincisol.V3(6)5067-5087)
- Guerrero Pupo, J. C., Amell Muñoz, I. y Cañedo Andalia, R. (2004). Tecnología, tecnología médica y tecnología de la salud: algunas consideraciones básicas. *Acimed*, 12(4), 1-1.
- Ordóñez, G. A. (2000). Salud ambiental: conceptos y actividades. *Revista Panamericana de salud pública*, 7(3), 137-147.
- Romaní, F., Pariasca, J. C., Madrid, J. A. y Herrera, D. E. (2018). La divulgación científica en el campo de la salud pública. La experiencia del Instituto Nacional de Salud. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 35, 515-522. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.353.3640>
- Visbal, L. A. (2002). Importancia de la conciencia de género para las políticas públicas en salud y los derechos ciudadanos. *Revista de Ciencias Sociales (Cr)*, 3(97), 127-135.

**Fecha límite de recepción de artículos:** 28 de febrero de 2025.

**Coordinado por:**

**Virginia Sánchez Rodríguez**



Universidad de Castilla-La Mancha, España.

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-8071-2937>

Profesora Titular de la UCLM. Doctora en Musicología y Licenciada en Historia del Arte, sus principales líneas investigadoras comprenden el estudio de la música de cine con perspectiva de género, el patrimonio musical y la recuperación de mujeres olvidadas de la Historia de la Música. Es autora de 7 monografías y un centenar de artículos y capítulos. Entre los premios de investigación y divulgación recibidos, destacan el *Premio de Investigación a la Mejor Tesis Doctoral 2013* (Fundación SGAE), el *I Premio Nacional de Investigación "Rosario Valpuesta" 2015* (Universidad Pablo de Olavide), el *Accésit del Premio Internacional de Investigación "Victoria Kent" 2018* (Universidad de Málaga) y el *Accésit del Premio Nacional de Divulgación Feminista "Carmen de Burgos" 2023* (Universidad de Málaga).

**Vanessa Roger Monzó**



Universitat de València, España.

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-7498-0406>

Doctora en Comunicación Audiovisual (2010) por la Universidad Politècnica de València. Licenciada en Ciencias de la Información -rama Imagen Visual y Auditiva- (2000), con la calificación final de Premio Extraordinario; en Periodismo (2005) y en Publicidad y Relaciones Públicas (2015). Sus líneas de investigación se centran en el análisis del discurso social en los medios, el desarrollo sostenible y el impacto de la Inteligencia Artificial en la comunicación y en la educación superior. Desde 2015 forma parte del equipo de investigación ScienceFlows, participando en diversos proyectos nacionales (ESTENAS, ESMODA ECO y CONFIDES), así como el proyecto europeo COALESCE. Actualmente, es profesora e investigadora en la Universitat de València, donde coordina el PíEE IAcóm.

### Adrián Tarín-Sanz



Universidad Loyola de Andalucía, España.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6788-5291>

Doctor en Comunicación por la Universidad de Sevilla. PDI Adjunto en la Universidad Loyola de Andalucía. Anteriormente, profesor de posgrado en la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) [2023] y profesor titular en la Universidad Central del Ecuador [2015-2021]. Fue coordinador del Comité Científico del Vicerrectorado de Investigación, Doctorados e Innovación de la Universidad Central del Ecuador (2019-2021) y coordinador del Máster en Comunicación Política de la misma universidad (2019-2021). Miembro de Memory Studies Association y del grupo de investigación “Memoria y comunicación: Los usos políticos del pasado”. Autor de una veintena de publicaciones científicas en editoriales (SPI) y revistas de prestigio (SSCI, SJR, ESCI), e investigador principal de un proyecto de investigación competitivo ecuatoriano.

### Carolina Estrada Bascuñana



Universidad Internacional de Catalunya, España.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1691-191X>

Doctora en Artes Musicales por la Universidad de Sídney y especialista en pedagogía e interpretación pianística. Ha liderado proyectos competitivos financiados por el Fondo Nacional Suizo de Investigación Científica, la Universidad de las Artes de Berna, Acción Cultural Española, el Institut Ramon Llull y otras instituciones internacionales. Actualmente, es profesora en la Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) y dirige el proyecto competitivo *Conxita Badia: Una veu per la cultura catalana*, financiado por el Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya (2024-2025). Su trayectoria combina actividad artística e investigación académica. Sus líneas de interés se centran en interpretación y pedagogía musical, recuperación, estudio y difusión del patrimonio musical español.